

**wtz**  
wutezетка

*Magazyn redagowany przez uczestników  
Warsztatu Terapii Zajęciowej  
Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie*

**Nr 32**

**MARZEC 2013**

# Zimowe

**ARCHIWUM**

**Podsumowanie wydarzeń  
miesiący zimowych**

Magazyn wydawany przez  
uczestników Warsztatu Terapii  
Zajęciowej Ośrodka Matka Boża  
Różańcowa w Pszczynie



#### ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Magdalena Klimek, Dagmara  
Dyrda, Andrzej Czyłok, Krzysztof  
Oleś

#### WSPÓŁPRACA

Aleksandra Herok, Sylwia Żupa,  
Piotr Żbik, Jakub, Dawid, Ania  
Hoinkis

#### KONSULTACJA MERYTORYCZNA

Zbigniew Krymkowski, Anna Bąk

#### ZDJĘCIA I GRAFIKA

Archiwum, Joanna Czernik, ŚDS

#### PRZEPISYWANIE TEKSTU

Aleksandra Herok, Andrzej Czyłok,  
Piotr Żbik

#### NAKŁAD

30 egzemplarzy + dodruk

#### KONTAKT Z REDAKCJĄ

Ośrodek Matka Boża Różańcowa  
ul. Św. Jadwigi 4  
43-200 Pszczyna  
tel. 32 449 08 94

[wutezetka@gmail.com](mailto:wutezetka@gmail.com)

## Pożegnania...

*Pod koniec stycznia odeszła z Ośrodka terapeutka  
ŚDS - Pani Martyna.*

*Czas spędzony z Martyną (bo byłem w jej grupie),  
był magiczny, rozwijający wszelkie aspekty życia i  
niezapomniany.*



*Życzymy jej powodzenia, realizacji projektów, a  
czasem niech gości myśl o niej w naszych głowach.  
Dziękujemy*

*Tak ostatni czas był także czasem, w którym  
rozstaliśmy się z Panią Roksana.*

*Choć Roksana spędziła z nami tylko kilka miesięcy  
zastawiła trwałe ślady w naszych głowach. Była  
ujmująca i bardzo miła.*



*Życzymy jej powodzenia, udanych projektów  
i niezatartych wspomnień o nas, bo my także  
pamiętamy.*

*Dziękujemy.*

Piotr Żbik

# Wizyta Niemców

ARCHIWUM

Jak co roku przed świętami Bożego Narodzenia 17 grudnia odwiedzili nasz ośrodek goście z Niemiec. Najpierw niektórzy z podopiecznych razem z p. Wiolą i p. Asią zatańczyli kankana w świątecznej wersji. Następnie zaproszeni goście obejrżeli przedstawienie jasełkowe wykonywane przez niektórych podopiecznych pod czujnym okiem p. Basi. Po zakończonym

przedstawieniu odbyło się wspólne śpiewanie kolęd i składanie życzeń. Następnym punktem było wręczenie prezentów występującym osobom. Później pan dyrektor zaprosił gości na poczęstunek, a reszta osób udała się na zajęcia do swoich pracowni.

Tekst przygotował Andrzej Czyłok

# Międzyośrodkowe Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych

ARCHIWUM



13. lutego 2013 w Jankowicach odbyły się zawody pływackie. Udział w nich wzięli podopieczni z Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Za udział w zawodach dostaliśmy dyplom i medal, a oto lista osób wraz z zajętymi miejscami:

Przemek Gawlik III miejsce  
Adrian Kasza III miejsce  
Maciek Nawrocki IV miejsce  
Paweł Sajdok IV miejsce  
Asia Szczypiórkowska IV miejsce  
Adrian Bojdoł IV miejsce  
Arek Mazurczyk IV miejsce  
Danka Wołkowycza V miejsce  
Ola Herok VI miejsce

Na zawodach byli z nami: Pani Asia i Pan Stasiu.

Tekst napisała Ola Herok

ARCHIWUM

# Kolęda



Dnia 28 Stycznia 2013 r. przybył do nas z kolędą ks. Zdzisław Tomziński. Był to czas śpiewania kolęd i modlitwy. Każdy z nas otrzymał kolędowy obrazek, z błogosławieństwem Bożym i życzeniami wszelkich łask w roku wiary.

Z radością i werwą z jaką były śpiewanie kolędy życzymy sobie, aby ten rok był prawdziwym rokiem pogłębiania wiary.

Tekst napisał Piotr Żbik

# ARCHIWUM

Nasze tegoroczne jasełka rozpoczęliśmy 14. grudnia wizytą w Starostwie Powiatowym w Pszczynie. Okazja była wyjątkowa, gdyż w sali konferencyjnej, gdzie mieliśmy występ przygotowywane było spotkanie opłatkowe dla przedstawicieli wszystkich miast powiatu, duchowieństwa, a także dyrektorów placówek zrzeszających osoby niepełnosprawne. Tym razem nasze jasełka wystawiliśmy w wersji śląskiej.



# Jasełka

W pierwszej scenie przedstawiono ubieranie choinki, nakrywanie do stołu, a następnie wspólną wieczerzę z czytaniem fragmentu pisma św. o Bożym Narodzeniu, łamaniem się opłatkiem i śpiewaniem kolędy. W tej scenie zagrali: Romek Ziegler jako dziadek, Danka Tatar - babkę, Andrzej Czylok - ojca, Asia Szczypiórkowska - matkę oraz Marzena Gąsczyk jako Marta. Następnie p. Piotr Frydrych z Magdą Klimek, Krzysiek Koczuba z Anią Hoinkis oraz Józef Kurtok z Bernadką Gondzik w śląskich strojach zatańczyli poloneza do kolędy „Bóg się rodzi”.

W drugiej scenie przedstawiono ucieczkę św. rodziny, ale zamiast do Egiptu trafiają do śląskiej rodziny. W tej scenie zagrali: Krzysiek Bloch jako Józef, Monika Chotyńska jako Maryja, Przemek Gawlik jako Dziecię, Przemek z Zakładu Poprawczego jako osioł, Paweł Kucharski jako gospodarz oraz Marzena Gąsczyk jako gospodyni. Aniołowie: Adzia Krynicz, Piotr Żbik, Piotr Kurtok. Ponadto wystąpili jako pasterze: Jacek Pochopień, Krzysiek Pyrtek oraz Marcin Niedziałkowski.

# ARCHIWUM

17. stycznia 2013 jechaliśmy na Jasełka do Szkoły Podstawowej w Wiśle Wielkiej. Jasełka przygotowała Pani Basia Uszok.



Po Jasełkach zaproszona nas na słodki poczęstunek.

Tekst napisał Andrzej Czylok



Wszystkim się podobało. Było to 12 wspólnie spotkanie Jasełkowe.

Tekst napisała Ola Herok

# ARCHIWUM

8 stycznia w naszym ośrodku odbyło się przedstawienie jasełkowe. Zaprosiliśmy na nie kilka szkół oraz innych gości. Przede wszystkim byli to uczniowie - delegacje z Gimnazjum ze Starej Wsi i Wisły Wielkiej. Podopieczni razem z wychowawcami przygotowali stoły na przyjęcie gości, potem było próba przed występem.



Delegacje ze szkół powitał nasz Dyrektor.

**ARCHIWUM**

Dnia 29 stycznia tj. wtorek zostaliśmy zaproszeni do szkoły im. Kornela Makuszyńskiego w Czarkowie, żeby przedstawić nasze śląskie jasełka dla uczniów i nauczycieli Zespołu Szkolno - Przedszkolnego.



Mimo drobnych problemów z mikrofonami przedstawienie się udało, a zachwycona

Tekst przygotowali Jakub i Andrzej



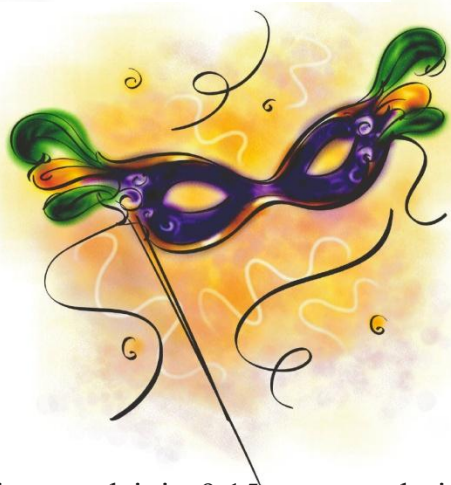
Po powitaniu odbyły się jasełka w wykonaniu grupy teatralno - muzycznej "Entuzjaści" i części zespołu "Folkowianie". Potem było składanie życzeń i wręczanie drobnych prezentów. Na koniec był poczęstunek (ciasto przyniesione przez podopiecznych) dla zaproszonych gości, a także dla występujących. Byliśmy wszyscy zadowoleni zarówno goście, czyli widzowie jak i my biorący udział. Po zakończeniu występów sprzątaliśmy krzesła, stoły a następnie udaliśmy się do swoich grup.

Tekst przygotowali Magda Klimek i Andrzej Czyłok

publiczność biła nam brawo. Po skończonym przedstawieniu p. mgr Jolanta Skrzyńska, dyrektorka tej placówki, podziękowała nam za występ i zaprosiła nas na poczęstunek do jednej z klas na piętrze. Po skończonym poczęstunku podziękowaliśmy i w dwóch turach pojechaliliśmy do naszego ośrodka na posiłek i dalsze zajęcia.



# ARCHIWUM



24 stycznia o godzinie 9.15 rozpoczął się bal karnawałowy w sali balowej OMBR. Rozpoczął go nasz dyrektor.



Od godziny 9.00 pan Stasiu zaczął grać, żeby sprawdzić sprzęt, aby na imprezę było wszystko gotowe.



## ONA TAŃCZY DLA MNIE

Zabawę prowadził pan Piotrek.



Bardzo podobała się nam ustrojona sala - były balony, maski, serpentyny, cylindry, okna także były ozdobione. Zajęli się tym pani Ania, pan Piotrek i pani Teresa wraz podopiecznymi ze swoich grup.



Pani Stasiu przygotował na bal super piosenki. Wszyscy tańczyliśmy, a niektóre piosenki były do tańczenia w parach. Przyłączyli się do nas do tańczenia także opiekunowie.

Wszyscy byli pięknie przebrani.



Po przerwie około godziny 12.20 pan Piotrek ogłosił wyniki na najlepszy strój i najlepszy taniec.

Co roku nasze stroje są piękniejsze.



Dagmara Dyrda miała 1 miejsce w konkursie na najlepszy strój, a 1 miejsce w konkursie na najlepszy taniec zdobyli Krzysztof Koczuba i dziewczyna z Grzawy.

Około godziny 12.45 pan Stasiu ostatnią piosenką zakończył imprezę.

O godzinie 11.00 była przerwa na kawę, ciasto, soki, kompot lub wodę.

Około 11.20 powróciliśmy do tańca. Bawiliśmy się w kaczuszki, lambadę i taniec z krzeselkami. O 12.00 była kolejna przerwa na posiłek.

Tekst przygotowali Magda Klimek i Ania Hoinkis



# Walentynki

7 lutego 2013 roku o godzinie 9.15 odbyła się impreza z okazji Walentynek.

Na początku zabawy pan Piotrek i pani Ula przywitani się z nami, po czym o 9.30 zaśpiewali razem piosenkę pt. „Czy te oczy mogą kłamać”. Po zakończeniu utworu pan Dyrektor wyszedł na scenę, aby zaprosić nas do wspólnej zabawy z opiekunami.

Całą imprezę prowadził pan Piotrek.



Pani Ula i Pan Piotrek ponownie w duecie zaśpiewali piosenkę. Tym razem była to piosenka pt. „Nic nie pachnie tak jak Ty”. Po zakończeniu piosenki pani Ula zeszła ze sceny, a pan Piotrek zaśpiewał piosenkę zespołu Stare Dobre Małżeństwo – „Jest już za późno, nie jest za późno”. W czasie występów pan Stasiu grał na harmonii, a pani Bernadka grała na gitarze.

Po zakończeniu śpiewów opiekunów, pani Ula z panem Piotrem zaprosili nas do wspólnego karaoke. Opiekunowie pomagali nam śpiewać. Podczas karaoke pan Piotrek wraz z podopiecznymi z pracowni ogrodniczo - technicznej zaśpiewali piosenkę pt „Lornetka” zespołu Golec Orkiestra, którą zadedykowali pani Bernadce. Po zakończeniu utworu pan Piotrek i pani Ula poinformowali nas o tym, że pan Janek przyjechał do naszego ośrodka specjalnie na tą okazję, aby zaśpiewać nam piosenkę pt. „Walentyna”. W podziękowaniu za udany występ zadedykowaliśmy mu piosenkę zespołu Enej „Bo Tak Smakuje Życie”.

Podczas karaoke pani Ula zaprosiła pana Janka do wspólnego tańca. W czasie zabawy mogliśmy tańczyć albo śpiewać piosenki. O godzinie 11.00 zrobiliśmy sobie przerwę, podczas której jedliśmy pączki z okazji Tłustego Czwartku, piliśmy herbatę i kawę.

ARCHIWUM

Po przerwie pan Piotrek zapowiedział występ dziewczyn, które miały zatańczyć do piosenki pt. „Ona Tańczy dla mnie” zespołu Weekend. W skład zespołu Tanecznego wchodził opiekunowie: Pani Asia, pani Ania i pani Wiola oraz podopieczni: Magda, Ania, Agnieszka, Ola, Bernadka i Marzena. Dziewczyny miały śmieszne stroje. Miały na sobie czarne ubranie i biały krawat zrobiony z papieru przez panią Anię.



Po występie widownia była wielkie brawa, gdyż bardzo im się podobało. Gdy dziewczyny zeszły ze sceny, pani Ula wraz z panem Piotrem zaprosili nas do wspólnej zabawy na dyskotecę. Muzyką zajmowali się didżeje Jacek i Łukasz. Świetnie się w tej roli sprawdzili. Podczas piosenek Dawid zaprosił panią Ulę do tańca.



Impreza zakończyła o godzinie 12. 45, gdy Jacek i Łukasz puścili ostatnią piosenkę. Podczas naszej imprezy pani Kasia z panią Beatką robiły zdjęcia.

Sala, w której przebywaliśmy była pięknie ustrojona. Bardzo mile wspominamy ten dzień. Zdjęcia z tej zabawy zostaną na pamiątkę, aby, za parę miesięcy, gdy je obejrzymy, będziemy mogli powrócić myślami do tego dnia.

Tekst napisał Dawid i Magda

ARCHIWUM



# Przygotowania na Tłusty Czwartek

ARCHIWUM

6. lutego 2013 na Warsztatach pani Regina i pani Jola piekły na Tłusty Czwartek pączki. Napiekły 300 pączków z dżemem różanym i powidłami.

## Składniki:

- 1 kg mąki
- 80 g drożdży
- półtorej szklanki ciepłego mleka
- 1 l oleju do smażenia
- smażona skórka pomarańczy
- sól
- 2 łyżki spirytusu
- dżem lub powidła, jako nadzienie
- 5 żółtek
- cukier waniliowy

## Przepis na domowe pączki



## Wykonanie:

W miseczce dodajemy drożdże, łyżeczkę cukru, 1 łyżkę mąki. Następnie dodajemy pół szklanki mleka i dobrze rozcieramy. Przykrywamy miseczkę ścierką i odstawiamy w ciepłe miejsce.

Dodajemy do żółtek cukier i połowę paczki cukru waniliowego. Ucieramy na puszystą i kremową masę.

Wyrośnięte drożdże dodajemy do mąki oraz utartych żółtek. Ciasto należy wyrabiać rękami, dodając tyle ciepłego mleka, by było miękkie i puszyste, a nie rzadkie.

Gdy ciasto będzie już odchodzić od miski, wlewamy stopniowo rozpuszczone, ciepłe ale niegorące masło i wyrabiamy do czasu, gdy ciasto będzie łatwo odchodzić od rąk i od miski.

Następnie dodajemy drobno pokrojoną skórkę pomarańczy i spirytus. Przykrywamy ciasto ścierką i odstawiamy do wyrośnięcia w ciepłym miejscu.

Gdy ciasto podwoi swoją objętość, lepimy placuszki wielkości kurzego jajka. Aby pączki nam się udały, należy wałkować trochę grubsze placki (ok 2 cm), po czym wykrawać szklanką. Nakładamy na nie powidła lub dżem i zlepiamy je, by przyjęły wygląd kulek pączkowych. Aby pączki wyszły kuliste musimy je ładnie uformować i zostawić w ciepłym miejscu. Układamy je na posypanej mąką blacie i przykrywamy ścierką na około 10 - 15 minut by wyrosły.

Do nagrzanego w garnku oleju wkładamy pączki i smażymy pod przykryciem na złoty kolor z obu stron. Czas smażenia zależy od wielkości naszych kulek i temperatury smażenia. Zaleca się smażyć pączki w niższej temperaturze, a dłużej. Dzięki temu nie otrzymamy spalonego zakalca. Upieczone pączki układamy na papierowych ręcznikach, by odsączyły się od tłuszczu.

Tekst napisała Ola Herok

# Urodziny



Piotr Kurtok	02 styczeń
Fura Janusz	06 styczeń
Anna Hoinkis	08 styczeń
Żupa Sylwia	17 styczeń
Aneta Jaromin	21. styczeń
Przemek Agnieszka	25 styczeń
Hernas Anna	27 styczeń
Kościelny Piotr	3 luty
Kolon Bernadeta	6 luty
Pasek Łukasz	16 luty
Zieleźnik Daniel	24 luty
Krzekotowska Anita	8 marzec
Bojdoł Adrian	21 marzec
Krzak Janina	29 marzec

*Niech smutek będzie Wam nieznany,  
A szczęście mieszka w Waszym domu,  
Niech Wam się spełnią marzenia,  
O których nie mówicie nikomu.*

Życzenia przygotowała Sylwia Żupa i Magda Klimek

## Kulig...



12 lutego 2013 roku we wtorek, opiekunowie zorganizowali kulig na kółkach.

Każdy wóz był ciągnięty przez dwa piękne brązowe konie. Jeździliśmy po Starej Wsi w Pszczynie.

Uczestniczyli w nim opiekunowie i podopieczni. Z WTZ było ich razem 43, a z ŚDS 10.

Na kuligu było bardzo wesoło i zimno. Podziwialiśmy domy, pola i lasy. Przejechaliśmy dwie tury. Gdy zakończył się kulig poszliśmy do ośrodka. Czekają tam na nas upieczone kielbaski i ciepła herbata.

Był to dzień miłych wrażeń, co potwierdzały uśmiechy na buziach wszystkich uczestników.

**ARCHIWUM**

Tekst przygotowali Magda Klimek i Łukasz Pasek

## Warsztatowe Ostatki

W dniu 12. lutego 2013 obchodziliśmy ośrodkowe ostatki. Tego dnia o godz. 8. 30 zaczęła się dla wszystkich chętnych osób zumba, którą poprowadziła p. Asia.

Drugą atrakcją zorganizowaną dla nas wszystkich był zimowy kulig, który trwał niecałą godzinę.

Po wszystkich naszych atrakcjach tego samego dnia w pracowni gospodarstwa domowego były pieczone kielbaski oraz serwowana była ciepła herbata dla rozgrzania.

Gdy wróciliśmy z kuligu do naszego ośrodka to troszkę zmarzliśmy, ale na naszych twarzach rozgościł radosny uśmiech.

Tekst napisała Dagmara Dyrda