

# Wiosna, wiosna... Ach... to ty!

## ***Bocian i ropucha***

*Złapała ropucha bociana.*

*Wciągnęła go w staw po kolana.*

*Nurza go w wodnej rżesie.*

*A bociek się poci i trzęsie.*

*Śmieją się karpie i płotki,*

*Że bociek ma łaskotki.*

*A bocian im na to sucho:*

*- nie lubię się kąpać*

*Z ropuchą!*



Magazyn wydawany przez  
uczestników Warsztatu Terapii  
Zajęciowej Ośrodka Matka Boża  
Różańcowa w Pszczynie



REDAKTOR NACZELNY  
Magdalena Klimek

ZESPÓŁ REDAKCYJNY  
Dagmara Dyrda, Andrzej Czyłok,  
Krzysztof Oleś

WSPÓŁPRACA  
Aleksandra Herok, Sylwia Żupa

KONSULTACJA  
MERYTORYCZNA  
Zbigniew Krymkowski, Anna Bąk

ZDJĘCIA I GRAFIKA  
Dagmara Dyrda, Katarzyna  
Krawczyk, ŚDS, archiwum

PRZEPISYWANIE TEKSTU  
tekst

NAKŁAD  
30 egzemplarzy + dodruk

KONTAKT Z REDAKCJĄ  
Ośrodek Matka Boża Różańcowa  
ul. Św. Jadwigi 4  
43-200 Pszczyna  
tel. 32 449 08 94  
**wutezetka@gmail.com**

### ***Odwdzięczyliśmy Zbyszka Kulaska...***

Osoby z pracowni oraz część naszej redakcji, wraz p. Beatą, odwiedziliśmy Zbyszka Kulaska, - który był podopiecznym na WTZ.

Obecnie pracuje i ma własne mieszkanie; jest samodzielny. Byliśmy u niego w mieszkaniu, poczęstował nas kawą i herbatą – co kto lubi.

Rozmawialiśmy, oglądaliśmy jego mieszkanie, było bardzo miło.

Życzyliśmy mu dużo dobrego, żeby miał pracę i mógł się sam utrzymać.

*Magda Klimek*

*W tym roku również bierzemy udział w Ogólnopolskim Konkursie Czasopism Osób Niepełnosprawnych.*

*Zdobyte w ubiegłym roku 40. miejsce w rankingu czasopism, skłoniło nas do większej pracy i wcielenia w życie nowych pomysłów.*

*Trzymajcie za nas kciuki!*

### **UWAGA, UWAGA... KONKURS**

Dla osób, które będą chciały podzielić się z nami swoimi wspomnieniami z wycieczki do Świnoujścia ogłaszamy konkurs. Będzie on przeprowadzony w dwóch kategoriach:

*Praca plastyczna – Morski krajobraz*

*Praca pisemna – Moje wspomnienia z wycieczki*

Na prace czekamy do 22. czerwca.

*Elektroniczna wersja naszej gazetki w kolorze dostępna na stronie:*

*<http://pszczyna.caritas.pl/gazetka-wutezetka/>*

Na samym dole strony znajdują się linki do archiwalnych numerów gazetki. Po kliknięciu w wybrany numer otworzy się on w nowej karcie w formacie PDF.

# W Krakowie...



20. kwietnia, w piątek wyjechaliśmy z p. Ulą i p. Basią do Krakowa na przegląd formacji muzyczno - tanecznych osób niepełnosprawnych o buławę Lajkonika. Razem z nami jechała też p. Regina z podopiecznymi Pawłem, Mariuszem i Sylwią, a także p. Beata z podopiecznym Piotrkim i Adrianem z pracowni technicznej.

Po przybyciu na miejsce część grupy pod opieką p. Reginy i p. Beaty poszła na spacer na miasto, a my w tym czasie udaliśmy się do Centrum Młodzieży im. dr Henryka Jordana. Na czas występu mieliśmy tam wynajętą salę, gdzie mogliśmy się przebrać.

Wykonaliśmy układ choreograficzny do piosenki pt. „Świt” Justyny Steczkowskiej w parach: Krzysztof Pyrtek - p. Ula Stalmach, Andrzej Czylok - Magda Klimek, Marcin Czyrnek - Marzena Gąsczyk, Jacek Pochopień - Agnieszka Ślosarczyk, Łukasz Nowak - Ola Herok, Łukasz Pasek - p. Basia Prządka. Wcześniej dwie nasze koleżanki - Magda i Marzena, wykonały taniec nowoczesny do piosenki Shakiry pt. „Waka Waka”.

Po występie otrzymaliśmy po soczku i batoniku, a następnie udaliśmy się na spacer

ulicami tego pięknego miasta oraz poszliśmy na kawę. Okazało się, że kawę wypiliśmy na tarasie budynku Akademii Muzycznej skąd rozpościerał się wspaniały widok na panoramę Krakowa. Tam też była reszta naszej grupy wraz z naszym przewodnikiem p. Maciejem, synem p. Beaty. Potem już wspólnie kontynuowaliśmy spacer plantami w kierunku wzgórza Wawelskiego nad Wisłą. Tam pod smokiem Wawelskim zrobiliśmy sobie wspólne pamiątkowe zdjęcie, a następnie udaliśmy się na odpoczynek na trawę nieco ponad ścieżką spacerową i rowerową. Po odpoczynku poszliśmy na pyszne pierogi do pierogarni Zapiecek.



Po posiłku udaliśmy się na rynek, gdzie znajdują się Sukiennice i Kościół Mariacki ze słynnym ołtarzem Wita Stwosza. Z wieży tego kościoła o godz.12.00 można usłyszeć hejnał. Po krótkim odpoczynku udaliśmy się w drogę powrotną do busa, skąd zmęczeni, ale zadowoleni wróciliśmy do domów. Tego dnia pogoda nam dopisała.

Tekst napisał Andrzej Czylok

# Powitanie Wiosny w Naszym Ośrodku!

21 marca rozpoczął się 1 dzień kalendarzowej wiosny i w Naszym Ośrodku było bardzo kolorowo i wiosennie.

Z tej okazji zostały zorganizowane zawody sportowe przez naszą panią Joannę Czernik rehabilitantkę, a prowadzącym nasze zawody był pan Piotr Frydrych.



Wszyscy zebraliśmy się o godz. 10.00 na dużej sali, przybili także zaproszeni goście z różnych ośrodków: podopieczni z Ośrodka Dziennego, Świetlicy Terapeutycznej, ŚDŚ Wola, ŚDŚ Pszczyna. Podopieczni z naszych Warsztatów podzieleni byli na grupy: Pracownia Techniczna -Zoologiczna, Ogrodnicza – Gospodarstwa Domowego, Terapii Manualnej – Papieroplastyki, Ceramiczna – Arteterapii.



Każda z drużyn na początek miała przygotować powitalny okrzyk. Zawody rozpoczął pan Dyrektor Piotr Kowalski, który życzył wszystkim uczestnikom udanych zawodów.

Na naszych zawodach odbywały się następujące konkurencje: Rewia Mody, Skaczące Piłeczki, Bananowy Wyścig, Formuła 1, Piramida, Łowienie Rybek, Taniec z Krzeselkami, Płetwiak, Wojownicze Żółwie Nindza, Karetka. Konkurencją kończąca nasze zawody było przeciąganie liny, która jak co roku, przynosi nam jak najwięcej emocji.



Nad wynikami naszych zawodów czuwała komisja. W komisji zasiadały: p. Małgosia, p. Kasia, p. Wiesia. Pod koniec zawodów zebrały wszystkie punkty drużyn i wszystko dokładnie zostało policzone i ogłoszone wyniki. Zwycięzcami zostały grupy z Ośrodka Matka Boża Różańcowa: pracownice Papieroplastyki oraz Terapii Manualnej. Tegorocznym zwycięstwom serdecznie gratulujemy!

# Droga Krzyżowa

*Teatr cieni - odmiana teatru lalek polegająca na animowaniu tzw. lalki cieniowej wykonanej najczęściej z odpowiednio wyprawionej skóry, barwnie pomalowanej i umieszczonej za oświetlonym ekranem, na którym widzowie oglądają jej postać.*

*Według udokumentowanych źródeł teatr cieni uprawiany był od ok.11w., popularny w krajach azjatyckich takich jak Indiach, Birmie, Indonezji, a zwłaszcza w Chinach. Odmianę teatru cieni stanowią tzw. cienie hiszpańskie - cieniowe postaci aktorów odtwarzających akcję sztuki za ekranem.*



Również my w naszym ośrodku podejmujemy próby z takim teatrem. W tegorocznej sztuce występują: Andrzej Czyłok w roli Jezusa, żołnierze - Marcin Czyrnek, Adrian Kasza, Łukasz Nowak, Piłat - Piotr Pawelec, Maryja - Ola Herok, Cyrenejczyk - Romek Ziegler, Jan - Łukasz Pasek, kobiety płaczące - Adzia Krynicz, Ola Herok oraz Danka Tatar, narratorzy czytający - Piotr Żbik oraz Asia Szczypiórkowska. W sztuce śpiewają - Piotr Kurtok, Maciek Nawrocki, Andrzej Sikora,

Marzena Gąszczyk, Jacek Pochopień, Krzysiek Koczuba. Grają p. Bernadka Jonkisz, p. Ula Stalmach oraz p. Szymon Szczepańczyk.

Naszą Drogę Krzyżową wystawialiśmy 23 marca w kaplicy na Poligonie w Pszczynie, 28 marca w Zakładzie Poprawczym, 30 marca w Kościele w Kobielicach, oraz 3 kwietnia w naszym ośrodku.

Tekst przygotował Andrzej Czyłok

# Kącik Kulinarny

## Sałatka rzodkiewkowa

### Składniki:

- 1 ogórek zielony
- 2 pomidory
- Pęczek rzodkiewek
- 4 jaja ugotowane na twardo
- główka sałaty lodowej
- 200 ml jogurtu naturalnego
- sól, pieprz
- pęczek szczypiorku



### Sposób przygotowania

Wszystkie warzywa umyć i pokroić w drobną kostkę. Jajka obrać i pokroić na cząstki.

Sałatę lodową porozrywać na mniejsze kawałki i rozłożyć na półmisku. Na sałacie ułożyć warzywa i jaja. Z jogurtu i przypraw przygotować lekki sos. Sałatkę podać polaną sosem i grubo posypaną pokrojonym szczypiorem.

## Sałatka warstwowa



### Składniki:

- 6 jajek
- 1 pęczek szczypiorku
- 250 g żółtego sera
- 2 pęczki rzodkiewki
- 5-6 łyżek majonezu
- sól pieprz

### Sposób przygotowania

1. Jajka ugotować na twardo. Po przestudzeniu pokrój w kostkę i przełóż do szklanego naczynia. Posyp solą i pieprzem do smaku
2. Na jajka, jako drugą warstwę równomiernie rozprowadź majonez.
3. Następną warstwę stanowi drobno posiekany szczypiorek. Na nim ułóż warstwę startego sera żółtego.
4. Ostatnią warstwą jest starta rzodkiewka.
5. Przed spożyciem sałatkę dokładnie wymieszać

Przepisy przygotowały  
Magdalena Klimek i Ola Herok

**STO  
LAT!**

# Urodziny:

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Adzia Krynicz     | 03. kwietnia |
| Maciek Nawrocki   | 07. kwietnia |
| Czesław Kościelny | 11. kwietnia |

*Niech wiatr zawsze wieje w plecy,  
a słońce świeci w twarz,  
niech dobry los da Wam zatańczyć  
wśród najjaśniejszych gwiazd.  
Zdrowia, wielu powodów do radości,  
dni bez chmur, ale za to pełnych radości.*

Życzenia przygotowała Sylwia Żupa

## Strefa dobrego humoru

Leci sobie nietoperz i kołysze się w rytm:  
Tari – ram – tar – ram – ram.  
Wpadł na drzewo, wstaje i mówi:  
– Kurczę, ten discman mnie kiedyś zabije.



Mąż do żony:  
– Wiosna przysłała, taka piękna  
pogoda, a ty męczysz się myciem  
podłóg. Wyszłabyś lepiej na dwór  
i umyła samochód...

Przed jaskinią rozmawia dwóch jaskiniowców.  
– Pijemy krystalicznie czystą wodę, oddychamy  
nieskazitelnym czystym powietrzem, jemy  
organiczne jedzenie – mówi jeden.  
– Dlaczego więc umieramy w trzydziestym roku  
życia? – dziwi się drugi.

## Dzień Ziemi Dzień Ziemi

W Tym roku 20 Kwietnia obchodzony był Dzień Ziemi.

W Tym roku był obchodzony był pod hasłem: Dobra energia dla wszystkich.

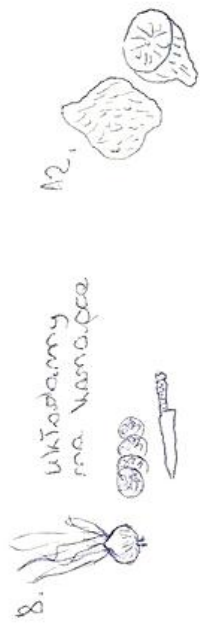
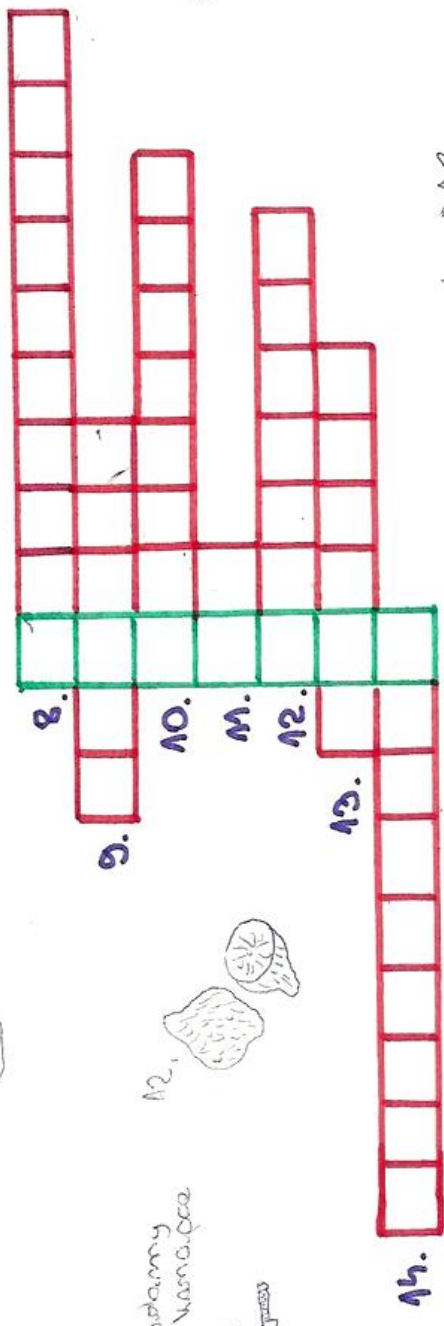
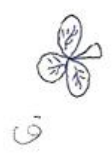
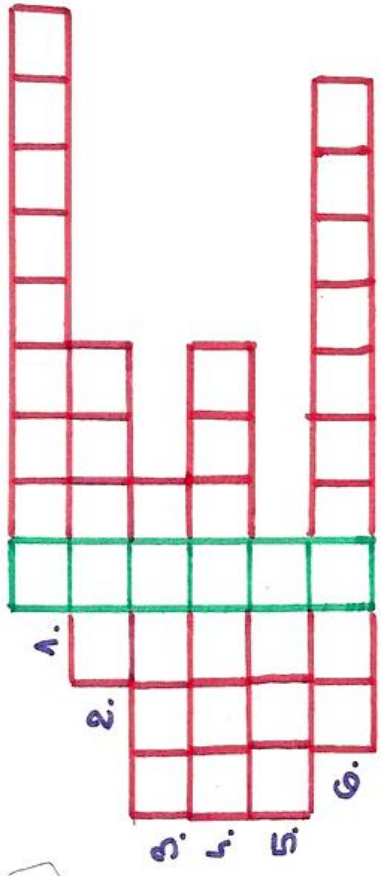
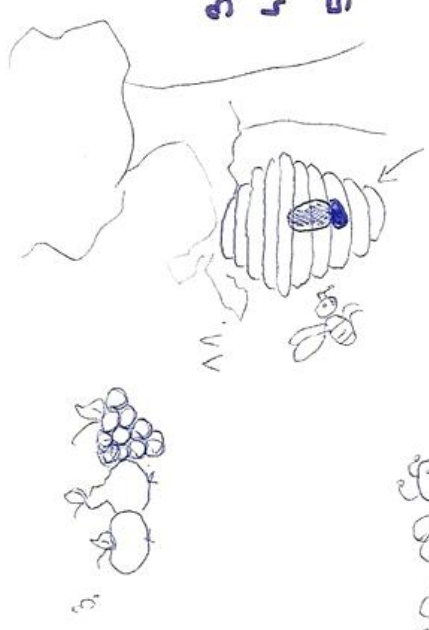
Na całym świecie ludzie, którym zależy na tym, żeby ziemia była czysta - zbierali odpadki w lasach, oceanach, rzekach

i parkach. Proponowali segregowanie odpadów, aby można je było wykorzystać ponownie.

Zostawmy naszą planetę dla przyszłych pokoleń. Chcesz mieć zdrowe dzieci nie pal w domu śmieci.

Tekst przygotowała Magda Klimek

# KRZYŻÓWKA



układamy ma. Nasza. ca.

