

włz  
wutezетка

Magazyn redagowany przez uczestników  
Warsztatu Terapii Zajęciowej  
Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie

Nr 18

MAJ 2011

# Majówek czas...



*Już od dawna spać nie mogę,  
Chętnie bym wyruszył w drogę,  
Ale cóż rodzinka śpi,  
Choć od dawna mamy świt!*

*Wreszcie wstają po kolei,  
Więc nie tracę wciąż nadziei,  
Że ktoś wreszcie powie tak:  
„Może by wyruszyć w świat?”*

*Na majówkę zapraszamy!  
Na majówkę ruszaj z nami!  
Na majówkę tata z mamą!  
Na majówkę wczesnie rano!*

*Ojciec bierze chleb z musztardą,  
Mama jajek kosz na twardo  
A dzieciaki picia dzban  
I podmiejskich lasów plan.*

Tekst: piosenka Wojciecha Kordy „Na majówkę”  
Ilustracja: Dagmara

# Słoneczny Tydzień

Dnia **13 maja** rozpoczął się Słoneczny Tydzień. W tym dniu na Orliku odbyła się Spartakiada Sportowa, w której uczestniczyły drużyny z różnych ośrodków, w tym także Zespołu Szkół nr 3.

Każda drużyna miała swojego opiekuna. Każdy uczestnik otrzymał karteczkę podpisaną imieniem i nazwiskiem, a także z nazwą

ośrodka i wypisanymi konkurencjami m.in. torami przeszkód, rzutem piłką lekarską, strzałem do bramki, badmintonem, tenisem, itp. Mieliśmy tam także poczęstunek w postaci drożdżówki i wody gazowanej lub niegazowanej. Na koniec sportowych zmagania każda drużyna otrzymała medal i trzy pamiątki, a także dyplom.

Tekst napisał Andrzej

## 16 maj 2011 – zawody wędkarskie



*W zawodach wędkarskich brali udział: Maciek, Przemek i Łukasz. Czekaliśmy aż jakaś ryba się złowi. Ale czekanie tym razem nic nie dało. Może za rok się uda.*

*Łukasz Pasek*

Rano o 9.00 przed budynkiem naszego ośrodka przywitaliśmy przyjaciela naszej drużyny wędkarskiej p. Mariana Kanię, który od trzech lat wspiera nas swoim

W środę **18. maja** odbył się Turniej Tenisa Stołowego, a w czwartek – 19. maja Halowy Turniej Piłki Nożnej.

W piątek **20. maja** byliśmy na Mszy Św., w której uczestniczyli uczniowie z okolicznych szkół oraz podopieczni z różnych WTZ.

Po Mszy poszliśmy do Domu Kultury, w którym odbyły się występny, m.in. tańce, śpiew i program rozrywkowy. Brali w nim

doświadczeniem i sprzętem. W podziękowanie nasi zawodnicy przekazali wypalony w drewnie obrazek i to wypalony z dwóch stron.

Po tej krótkiej uroczystości pojechaliśmy wszyscy razem na miejsce zawodów „RONTOK” niedaleko Czechowic Dziedzic, tam podział stanowisk i strzałem z rakiety rozpoczęliśmy zawody.

W tym roku szczęście nas opuściło i niestety żadna rybka nie zagościła na naszych haczykach, co zachęciło p. Mariana, jeszcze w trakcie trwających zawodów, do opracowania strategii już na następny rok. W efekcie zajęliśmy VI miejsce.

Poprawiła nam humory pyszna kielbaska na gorąco ze świeżą bułką, jak również atrakcyjne nagrody w postaci piłek. Na wakacje jak znalazł. Trzymajcie za nas kciuki za rok.



uczniowie ze szkół oraz podopieczni WTZ.

Na zakończenie Dyrektor Grzegorz Kuczera dziękował uczestnikom Słonecznego Tygodnia za udział w programie i zapraszał wszystkich za rok. Następnie wszyscy udaliśmy się do domu.

Tekst napisała Magda Klimek

# Majowe święta...

## PIERWSZY MAJA ŚWIĘTO PRACY

Międzynarodowe święto ludzi pracy, dzień solidarności klasy robotniczej obchodzone

corocznie od 1890 roku. W krajach socjalistycznych było to święto państwowe.

Pierwszy maja to także dzień wstąpienia Polski do Unii Europejskiej. Dokładnie miało to miejsce w 2004 roku.

**Unia Europejska** to gospodarczo – polityczny związek demokratycznych państw europejskich; jest wynikiem powojennej integracji Europy.

## DRUGI MAJ DZIEŃ FLAGI

Polskie święto państwowe obchodzone od 2004 roku. W tym dniu, w roku 1945, polscy żołnierze zawiesili biało – czerwony sztandar w Berlinie w trakcie zdobywania tego miasta. Barwy flagi posiadają pewną symbolikę:

kolor biały oznacza zakres wartości duchowych, czystość i niepokalanie, zaś kolor czerwony – jest symbolem ognia, oznacza odwagę i waleczność.

## KONSTYTUCJA TRZECIEGO MAJA

Ustawa zasadnicza uchwalona w 1791 roku na Sejmie Czteroletnim. Pozostawiła ustrój stanowy, osłabiając pozycję magnaterii, zmniejszyła rolę senatu, zniosła „Liberum Veto”.

Konstytucja obowiązywała tylko przez rok, zanim została obalona przez armię rosyjską wraz z konfederacją targowicką w wyniku przegranej wojny polsko-rosyjskiej 1792.

Teksty przygotowali  
Krzysztof Oleś i Magda Klimek

# Archiwum informacji

## ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Dnia 21 kwietnia 2011 tradycyjnie odbyło się spotkanie w Woli oddalonej od Pszczyny o 17 kilometrów. Dotarliśmy tam o godzinie 10. Na miejscu wysłuchaliśmy Ewangelii wg Św. Łukasza,

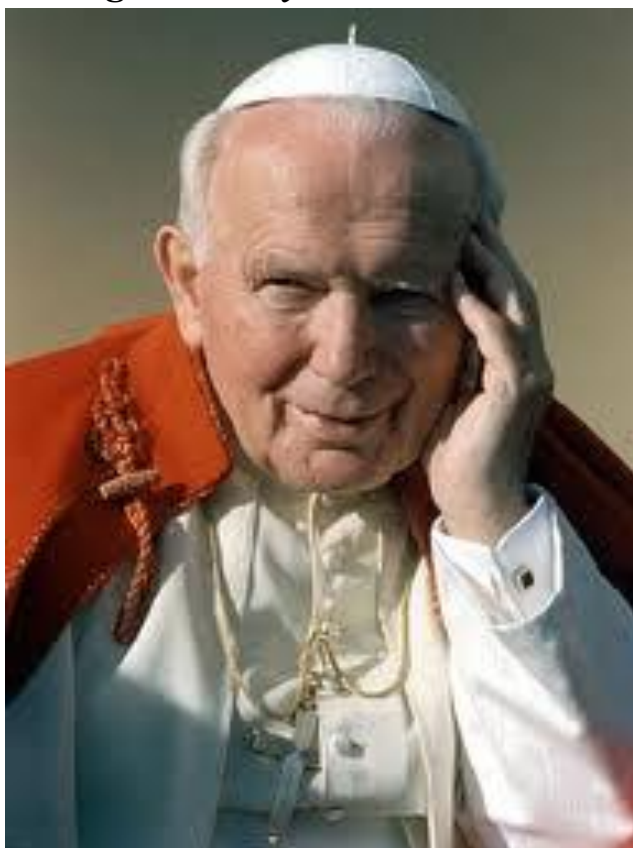
przedstawiającej drogę Jezusa na Golgotę i jego śmierć na krzyżu.

Następnie wspólnie modliliśmy się, dziękując za potrawy. Po skończonej modlitwie przystąpiliśmy do świątecznej konsumpcji.

Tekst napisał Zbigniew Kulasek

# PAPIEŻ W NASZYCH SERCACH

## *Błogosławiony Jan Paweł II*



*„Chodzi o to, żeby człowiek nie zgubił ludzkiego wymiaru swojego życia”.*

Przez cały swój pontyfikat starał się o zbliżenie między różnymi odłamami chrześcijaństwa. Budował mosty między chrześcijaństwem a religiami monoteistycznymi, judaizmem i islamem.

Imponował odwagą w głoszeniu prawdy, także tej niewygodnej dla Kościoła.

W jego imieniu dokonywał rachunku sumienia i przeproszał za błędy i niegodziwości popełnione przez katolików.

Pontyfikat Jana Pawła II to czas zmian w Watykanie. Jego poprzednicy nie

przekraczali ustalonych granic między głową Kościoła a wiernymi.

Polski Papież zszedł z piedestału, bo tak pojmował swoją misję: być z ludźmi i dla ludzi.

„W ojczyźnie serce me zostało”. Ojciec Święty kochał przyjeżdżać do Polski. Żadne miejsce na świecie nie było mu tak bliskie, tu był jego dom.

Myśli Papieża to dla nas drogowskazy.

*„Nie lękajcie się przyjąć Chrystusa i przyjąć jego władzę. I dziś powtarzam to wezwanie. Otwórzcie drzwi Chrystusowi! Pozwólcie Mu się prowadzić, zaufajcie jego miłości.”*

25 marca 2005r. w Wielki Piątek Jan Paweł II uczestniczył w Drodze Krzyżowej tylko duchowo.

27 marca 2005r. Ojciec Święty z trudem wypowiada kilka słów błogosławiąc wiernych na Placu Św. Piotra.

30.marca 2005r. Papież ostatni raz ukazał się w oknie swojego apartamentu.

Zmarł 2 kwietnia 2005r. o godz.21.37.

**1 maja 2011 roku Benedykt XVI ogłosił swojego poprzednika na Stolicy Piotrowej – Jana Pawła II błogosławionym.**

Materiał na podstawie archiwalnych czasopism przygotowała Magda Klimek

# 26. maja Dzień Matki

Tradycja świętowania Dnia Matki wywodzi się prawdopodobnie z antycznej Grecji. Podczas uroczystości, których punktem kulminacyjnym było palenie ofiar przyniesionych przez uczestników, składano hołd bogini Rei, żonie Kronosa, będącej matką wszechświata oraz wszystkich bóstw.

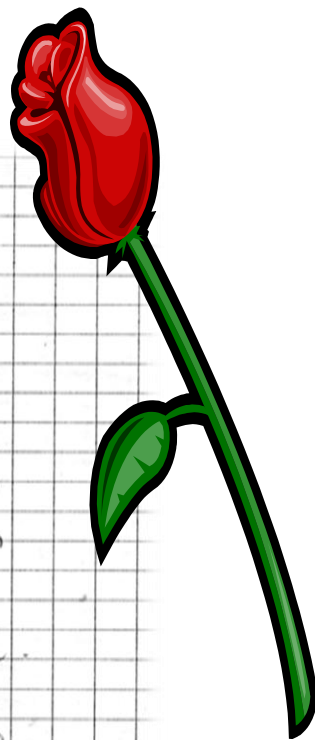
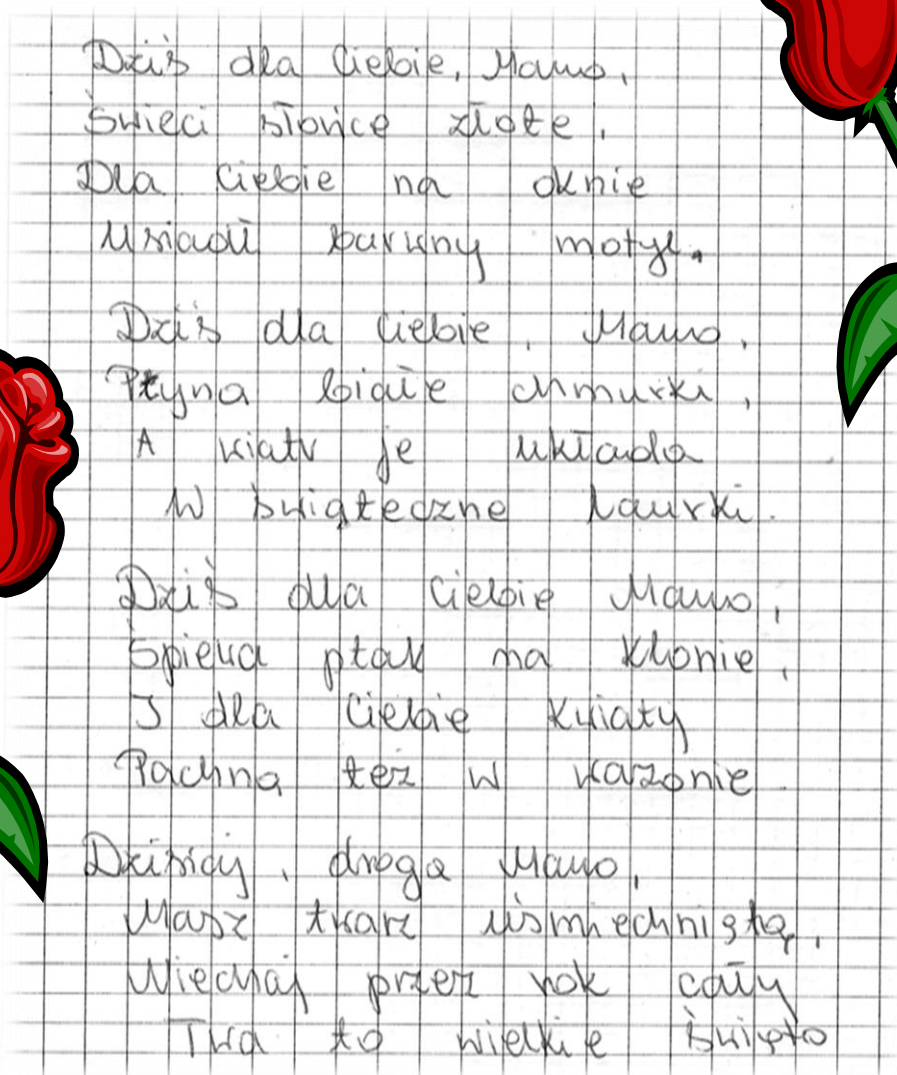
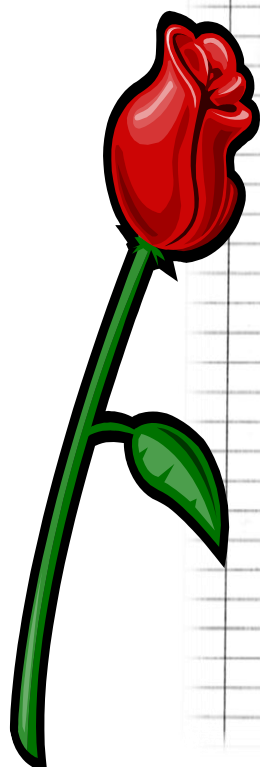
W starożytnym Rzymie istniał natomiast zwyczaj obchodzenia święta bogini Cybele, również uważanej za matkę bogów. Święto to nazywano Hilaria i trwało ono trzy dni, prawdopodobnie od 15 do 18 maja.

Obecnie obchodzony Dzień Matki jest również ściśle związany z historią „matczynej niedzieli” obchodzonej od XVI wieku w Anglii i Szkocji. W każdą czwartą niedzielę

Wielkiego Postu młode służące i młodzi parobkowie zwalniani byli do swoich domów, by spędzić ten dzień ze swoimi matkami. Tradycją było przynoszenie matkom drobnych upominków lub specjalnego „matczynego ciasta”, jeżeli w odwiedziny do domu jechała dziewczyna.

Dziś Dzień Matki świętowany jest w ponad 40 krajach na świecie. W Polsce życzenia naszym Matkom składamy 26 maja.

Tekst przygotował Andrzej na podstawie literatury



Wiersz przygotowały Magda Klimek i Dagmara

# Kończymy...

## Akcję nakrętka dla Oliwii

Ze strony <http://oliwia-krupowies.blog.pl>

*Kochani, obecnie zamykamy akcję nakrętkową.*

*Teraz WSZYSTKIM bardzo serdecznie dziękujemy za pomoc, zaangażowanie i tak ogromne wsparcie, jakie od Was otrzymaliśmy, jest Was tak wielu, że nie sposób Wszystkich wymienić. DZIĘKUJEMY!!!!!!*

*Dzięki Waszej pomocy, wyjazd Oliwii do czeskiej kliniki jest już w zasadzie możliwy!!! Jeszcze zbiórka nakrętek jest niezakończona, ale z odległych miejscowości już się wycofujemy.*



**Akcja nakrętka dla Oliwii**

***Każdemu składamy ogromne podziękowania za pomoc... za każdą zebraną nakrętkę. Chcielibyśmy prosić, aby nakrętki nie trafiły do kosza, na pewno są inne dzieci, które czekają na pomoc...***

Uzbierane przez nas nakrętki zostały już przekazane na akcję dla Radka.



# Zaczynamy...

## Akcję nakrętka dla Radusia

*„Ponieważ wydatki na rehabilitację syna są ogromne, wymusza to na nas pozyskiwanie pieniędzy z innych źródeł. Dlatego serdecznie zapraszamy do nowej akcji na rzecz Radusia, tj. zbierania plastikowych nakrętek.*

*Dla Radusia to szansa na zakup urządzenia orthowalker o wartości ponad 20 tys. zł, który jest jedyną szansą, by synus mógł poruszać się na własnych nóżkach.*

*Bez Państwa pomocy nie mamy szans.” – Rodzice Radusia*



**[www.radus-malcherek.ovh.org](http://www.radus-malcherek.ovh.org)**

Raduś urodził się w 36tygodniu ciąży, w skali Apgar uzyskał 3 punkty. W wyniku niedotlenienia miał wylew do mózgu IV stopnia. Wylew spowodował wiele zmian w mózgu, czego wynikiem jest porażenie czterokończynowe, problem z napięciem mięśniowym, małopłowie, zaburzenia ośrodkowej koordynacji nerwowej, zaś od 8 miesiąca życia – pierwsze ataki epilepsji, trwające do dnia dzisiejszego. Mimo tego wiele rozumie, a kontakt z nim jest bardzo dobry, co daje szansę na motywowanie go i działanie.

Mimo iż Raduś jest ograniczony ruchowo, jego rodzice wierzą, że dzięki intensywnej rehabilitacji można mu pomóc i robią wszystko, by jego życie było choć odrobinę łatwiejsze.

**Przyłączmy się do akcji i pomóżmy Radusiowi.**

# Ekologia na co dzień

Mamy problem z zanieczyszczeniem środowiska. Bardzo ważną rzeczą w ochronie środowiska jest przestrzeganie zasady „żyj i daj żyć innym”, dlatego człowiek powinien dbać o swoje otoczenie. Musimy szanować życie zwierząt, nie możemy więc ich zatruwać. Nie wypalamy traw na wiosnę,

ponieważ palimy wtedy wszystkie maleńkie „żyjątka”, które tam mieszkają. Powinniśmy segregować śmieci, czyli osobno wyrzucać metal, szkło, papier – do koszy specjalnie do tego przeznaczonych.

Warto!!! Żebyśmy za kilkadziesiąt lat nie mieszkali na wysypiskach śmieci.

*Magda Klimek – praca na temat „Zagrożenia ekologiczne” opublikowana w gazecie szkolnej „Uśmiech Szkoły” nr 7 z 2003 roku.*

Ponieważ problem ekologii jest ważny i ciekawy jednocześnie, w naszej gazecie powstanie nowa rubryka: *Ekologia na codzień*.

## Rozstrzygnięcie konkursu "Wielkanocne Jajo"

Ogłoszony przez nas konkurs, który polegał na ozdobieniu wcześniej przygotowanego z brystolu jaja, spotkał się z wielką przychylnością ze strony uczestników poszczególnych pracowni. Każda pracownia, mimo wielu innych prac, wykonała pracę konkursową.

Prace konkursowe oceniała komisja w składzie: p. Piotr Kowalski – Dyrektor, p. Kasia Otręba – Folek i p. Wiesia Folek.



12. maja odbyło się uroczyste wręczenie nagród i ogłoszenie wyników:

*I miejsce zajęła Pracownia Terapii Manualnej*

*II miejsce zajęła Pracownia Papieroplastyki*

*III miejsce zajęła Pracownia Ogrodnicza*

*Wyróżnienie zdobyła Pracownia Zoologiczna*

**WSZYSTKIM DZIĘKUJEMY ZA UDZIAŁ W KONKURSIE!!!**

Pragniemy poinformować wszystkich czytelników naszej gazetki, że zgłosiliśmy naszą gazetkę na VII Ogólnopolski Konkurs Czasopism Osób Niepełnosprawnych. Obecnie czekamy na wyniki, które powinny zostać ogłoszone w czerwcu.

Redakcja



# Kącik Kulinarny

## Boczek z grilla



### Składniki:

- 🌀 1 kg surowego boczku (bez skóry i kości)
- 🌀 Kilka gałązek rozmarynu
- 🌀 Główka czosnku
- 🌀 Łyżka musztardy
- 🌀 Sól, pieprz
- 🌀 Mielona papryka

### Sposób przygotowania

Boczek pokroić w plastry grubości około 1 cm. Rozmaryn posiekać, czosnek przecisnąć przez praskę, połączyć z musztardą i przyprawami. Plastry boczku posmarować przygotowaną marynatą i pozostawić na minimum 12 godzin w lodówce. Tak przygotowany boczek grillować. Najlepiej podawać z surówką z pomidora i cebuli.

## Szybkie szaszłyki



### Składniki:

- 🌀 2 filety z piersi kurczaka
- 🌀 1 papryka dowolnego koloru
- 🌀 kilka brzoskwiń z syropu
- 🌀 kilka plasterków ananasa z puszki
- 🌀 sól, pieprz
- 🌀 3 łyżki ziaren sezamu
- 🌀 olej do smażenia
- 🌀 patyki do szaszłyków

### Sposób przygotowania

Filety oczyścić z błon, opłukać i osuszyć, pokroić w kostkę o boku ok. 2 cm. Paprykę pokroić w grubsze paski. Ananasa i brzoskwinie również pokroić w drobniejsze kawałki. Kurczaka doprawić solą i pieprzem, obtoczyć w sezamie i usmażyć na patelni z niewielką ilością oleju. Nabić po kolei wszystkie składniki na patyki. Szaszłyki można podawać na zimno i na ciepło. Wystarczy włożyć na kilkanaście minut do gorącego piekarnika.

### Składniki:

- 🌀 ogórek sałatkowy, czerwona i żółta papryka, cebula sałatkowa.
- 🌀 **sos winegret:** łyżeczka ostrej musztardy, łyżka octu winnego, sól, pieprz, cukier, 6 łyżek oleju lub oliwy, po kilka gałązek natki, świeżego majeranku, estragonu.

## Surówka witaminowa

### Sposób przygotowania:

Ogórek umyć i pokroić w plasterki. Paprykę przekroić na pół, usunąć nasiona, strąki pokroić w paski. Cebulę obrać i pokroić w plastry.

**sos:** musztardę utrzeć z octem, przyprawić grubo mielonym pieprzem, solą i cukrem. Powoli, nie przerywając mieszania, wlać olej. Dodać posiekane zioła i ponownie wymieszać. Składniki sałatki połączyć w misce, połączyć sosem.

# Strefa dobrego humoru...



## Urodziny:

**STO  
LAT!**

Aleksandra Herok	11 maja
Andrzej Pach	13 maja
Marcin Czynnek	18 maja
Adrian Kasza	19 maja
Daniel Walecki	28 maja

*Nie ma tortu, ani gości,  
lecz jest powód do radości.  
skromny prezent Wam damy  
i sto lat Wam zaśpiewamy.*



Obrazek przygotowała Magda Klimek

# KRZYŻÓWKA

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21.