

Zmartwychwstał Pan... Alleluja!!!

Alleluja dziś śpiewajmy...

Bogu cześć i chwałę dajmy...

bo zmartwychwstał nasz Zbawiciel,

tego świata odkupiciel...



*Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
nappełni wszystkich spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość...*

Wielki Tydzień

Niedziela Palmowa

W kościele katolickim Niedziela Palmowa jest pamiątką wjazdu Chrystusa do Jerozolimy na święto Paschy. Obecnie w tym dniu w kościele święci się palmy zrobione z młodych gałązek. Palma to symbol męczeńskiej śmierci Jezusa.

Święcenie palm to najważniejsza uroczystość Niedzieli Palmowej. Zwyczaj ten został wprowadzony do liturgii Kościoła Katolickiego w XI wieku.



*„...do świątyn gronem wszystkim
idą młodzi, idą starzy
różdkę wierzby z młodym listkiem
niosą święcić do ołtarzy...”*

Tekst przygotowała Magda Klimek

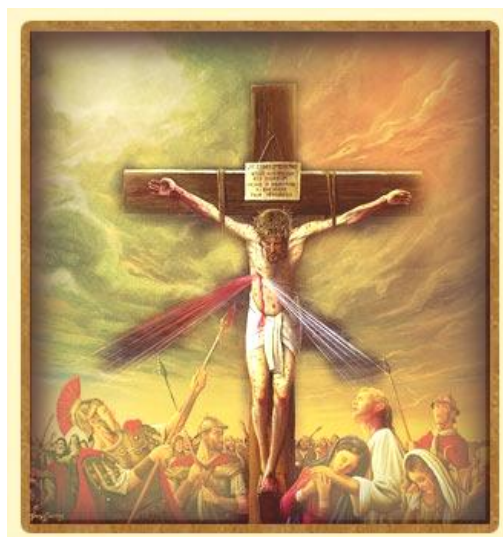
Triduum Paschalne



Odprawiana w **Wielki Czwartek** Msza Wieczerzy Pańskiej jest pamiątką Ostatniej Wieczerzy, podczas której zostały ustanowione dwa sakramenty: Kapłaństwa i Eucharystii.

Na zakończenie uroczystości Ciało Chrystusa zostaje przeniesione do ciemnicy, a wierni mogą do późnych godzin wieczornych czuwać na modlitwie. Opróżnia się wówczas Tabernakulum i zostawia otwarte, gaśnie również wieczna lampka, a ołtarz stoi obnażony i pusty.

W **Wielki Piątek** nie sprawuje się Eucharystii. Liturgia Męki Pańskiej, odprawiana tego dnia składa się z trzech części: Liturgii Słowa, adoracji Krzyża i obrzędów Komunii.



W Wielki Piątek powstrzymujemy się od spożywania mięsa i ograniczamy posiłki. Post tego dnia obowiązuje wszystkich pełnoletnich do ukończenia 60. roku życia.

Wielka Sobota to czas oczekiwania na zmartwychwstanie. Liturgia tego dnia oprócz Liturgii Słowa i Eucharystii składa się także z Liturgii Światła i Liturgii Chrzcicielnej.

W Wielką Sobotę przygotowujemy jedzenie do koszyczka. Znaleźć się tam może zajacek z czekolady, pisanki, sól, trochę chleba. Wszystko nakryte białą serwetką. Tak przygotowany koszyczek tego dnia zanosimy do poświęcenia do kościoła.

Materiały do tekstu przygotował Łukasz Pasek

Znaczenie wielkanocnej święconki

Chleb – to ciało Chrystusa, ma zapewnić urodzaj, pomyślność i dobrobyt na cały rok; do święcenia wystarczy włożyć małą czerstwą kromeczkę.

Wędlina – ma zapewnić zdrowie, płodność i dostatek całej rodzinie.

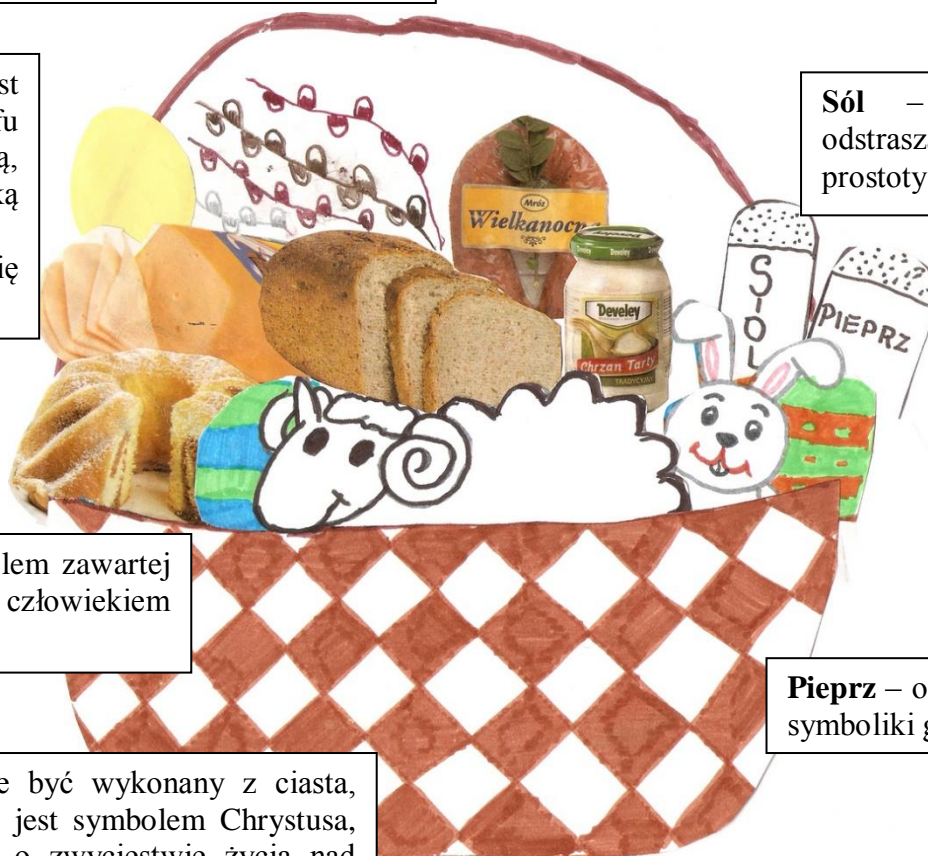
Ciasto – symbolizuje doskonałość; najlepiej do święconki przygotować je samodzielnie, ponieważ symbolizuje to nasze umiejętności i sprzyja ich pogłębianiu.

Chrzan – ze względu na swój ostry i cierpki smak przypominać ma Mękę Pańską, jest także oznaką ludzkiej siły

Bazie oraz bukszpan – zielony bukszpan to nadzieja Chrześcijan na Zmartwychwstanie i nieskończoność ich życia. Bazie mają nam zapewnić nagrodę w Niebie.

Jajko – jest symbolem tryumfu życia nad śmiercią, a także oznaką płodności i odradzającego się życia

Sól – posiada moc odstraszającą zło, symbol prostoty życia



Ser – jest symbolem zawartej przyjaźni między człowiekiem a siłami przyrody

Pieprz – odwołuje się do symboliki gorzkich ziół

Baranek – może być wykonany z ciasta, lukru lub chleba; jest symbolem Chrystusa, przypomina nam o zwycięstwie życia nad śmiercią.

Pisanki – niegdyś uważano, że malowanie jaj jest warunkiem istnienia świata, a ich zdobieniem zajmowały się wyłącznie kobiety. Kolory pisanek mają symboliczne znaczenie: żółty i różowy wyrażały radość ze zmartwychwstania, czerwony przypominał o cierpieniu Chrystusa, fioletowy i niebieski oznaczał żalobę wielkopostną.

Materiały do tekstu przygotowali:
Magda Klimek i Łukasz Pasek
Koszyk stworzyła Magda Klimek

Kącik Kulinarny

Śniadanie wielkanocne

Zgodnie z tradycją śniadanie wielkanocne rozpoczynamy od dzielenia się jajkiem, które w sobotę razem z innymi potrawami zanosimy do kościoła do poświęcenia. Na stole oprócz święconki są też inne potrawy wielkanocne m.in. jajka w sosie

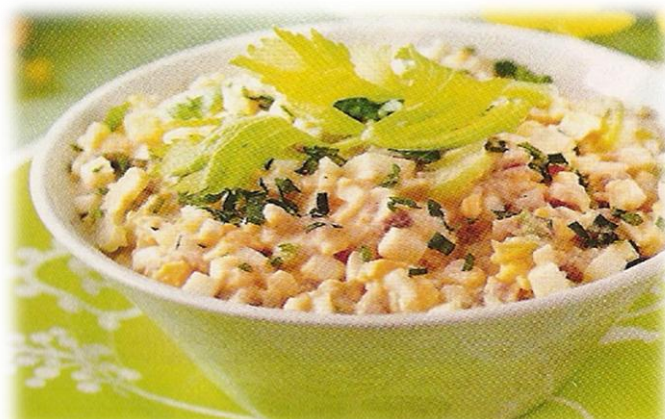
wiosennym, biała kielbasa, szynka, różne pasztety oraz ciasta, np. mazurki (bakaliowe, z makiem, z kokosem), serniki, a najważniejsza jest babka wielkanocna ucierana albo drożdżowa.

Tekst przygotowała Magda Klimek

Składniki:

- 6 jajek ugotowanych na twardo,
- 2 płyty solonego śledzia,
- mała cebula,
- 1/2 łydgi selera naciowego,
- łyżka soku z cytryny,
- 2-3 łyżki majonezu,
- natka pietruszki,
- sól,
- pieprz

Sałátka jajeczno-śledziowa



Sposób przygotowania

Seler pokroić na cieniutkie plasterki, skropić sokiem z cytryny. Cebulę i śledzia bardzo dobrze pokroić, obrane jajka drobno posiekać. Połączyć wszystkie składniki, dodać majonez, wymieszać, doprawić solą i pieprzem, mocno schłodzić. Przed podaniem udekorować natką pietruszki.

Wiosenny sos do jajek



Składniki:

- 1 i 1/2 szklanki gęstego majonezu,
- 1/2 szklanki śmietany,
- 3 jajka ugotowane na twardo,
- pęczek szczypiorku,
- pęczek rzodkiewek,
- 2 łyżki posiekanej rzeżuchy,
- 2 ząbki czosnku,
- cukier puder, biały pieprz, sól

Sposób przygotowania

Obrane jajka i umyte rzodkiewki bardzo drobno posiekać. Śmietanę zmiksować z rzeżuchą, wymieszać z majonezem, drobno posiekanym szczypiorkiem, jajkami i rzodkiewkami oraz przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Przyprawić sos do smaku solą, cukrem i pieprzem.

Wielkanocne słodkości

Mazurek pomarańczowy

Składniki

Ciasto:

- 4 żółtka
- Ok. 35 dag mąki
- 20 dag margaryny
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

Masa:

- Cytryna
- 2 pomarańcze
- ½ szkl. soku pomarańczowego
- Po garści rodzynek i suszonych moreli
- Płatki migdałów



Sposób przygotowania

1. Składniki ciasta zagniatamy. $\frac{3}{4}$ wkładamy na blachę (25x35cm), z pozostałego robimy cienki wałek, spleatamy i dociskamy wokół brzegów. Pieczemy około 20 minut w 180C
2. Pomarańcze sparzamy, ścieramy łyżeczką skórki. Razem z cytryną obieramy, filetujemy i kroimy w małe kawałki. Mieszamy z rodzynekami, morelami i startą skórką z pomarańczy. Wlewamy sok. Zagotowujemy i zestawiamy z ognia. Wsypujemy galaretkę i mieszamy, aż się rozpuszcza. Gdy zaczną tężeć, wykładamy na ciasto. Dekorujemy migdałami.



Babka cytrynowa

Składniki

- 25 dag mąki
- 25 dag cukru
- 25 margaryny
- 4 duże jajka
- 1 duża cytryna
- 1 łyżeczka do pieczenia
- Lukier
- 7/8 szklanki cukru pudru
- ½ cytryny



Sposób przygotowania

Żółtka utrzeć do białości z margaryną i z cukrem. Gdy masa będzie puszysta dodać całą cytrynę (sparzoną i wyszorowaną) startą na tarce. Następnie ubić na sztywno pianę z białek i dodać do masy. Na koniec wsypać mąkę, proszek do pieczenia i delikatnie wymieszać łyżką. Przebrać do formy wyłożonej papierem do pieczenia i piec około 40 minut w temperaturze 180C.

Z cukru i soku z cytryny przygotować lukier.
Lukrować ciasto zaraz po wyjęciu z piekarnika

Przepisy przygotowały
Magda Klimek i Ola Herok



Wiosna na Warsztatach

29 marca na dużej sali gimnastycznej nastąpiło tradycyjnie przywitanie wiosny, czyli zawody sportowe. Głównym organizatorem była pani Joanna Czernik - nasza rehabilitantka, trenerem Piotr Fydrych, a głównym fotografem – pani Kasia. W komisji sędziowskiej zasiadała pani Kasia kadrowa oraz pan Jarek - Zastępca Dyrektora i Pan Dyrektor Piotr. Wszystkich zgromadzonych zawodników przywitała

piosenka: Wiosna. Pracownie oraz zawodnicy zostali podzieleni na grupy. Pierwszą konkurencją było zaśpiewanie lub wyrecytowaniu piosenek o wiosnie, drugą - rewia mody, trzecia - taniec z krzesłkami. Kolejną konkurencją były Żarłoki - wygrała ją grupa z pracowni technicznej i ogrodniczej. Chyba byli bardzo głodni. Pierwszy raz przeciąganie liny odbyło się na świeżym słonecznym powietrzu.

Tekst napisał Zbyszek Kulasek

Pożegnanie stażystek

W dniu 31.03.2011r. odbyło się pożegnanie dwóch pań, które były u nas na stażu – Asi i Karoliny.

Bardzo mile będziemy wspominać spędzony z nimi czas.

Tekst napisała Dagmara

Oczekiwane powroty

Z niecierpliwością czekaliśmy na powrót do pracy p. Reginy, która przebywała na zwolnieniu lekarskim. Bardzo nam jej brakowało. Podczas jej nieobecności zastępowała ją dzielnie p. Jola. Powitanie

było bardzo uroczyste, chłopcy mieli balony, pan Stasiu grał na akordeonie, a pan Dyrektor witał chlebem i solą. Dobrze, że jest już z nami.

Tekst przygotowała Magda Klimek

Wyjazd do Bielska Białej na wystawę

6. kwietnia o godz. 10.45 wyjechaliśmy razem z naszymi opiekunami i panem Dyrektorem - Piotrem Kowalskim do Bielska Białej, aby podziwiać wystawione przez nas prace. Ta wystawa odbyła się w Domu Kultury Włókniarz. Byliśmy bardzo zuroczeni wszystkimi obrazami.

Na miejscu zastaliśmy też przepyszne kanapeczki na ostro i ciasteczka na słodko

przygotowane przez Catering z Bielska Białej.

Na koniec imprezy mogliśmy zobaczyć przedstawienie pt. „Dar wody”, które bardzo nam się podobało.

Po zakończonej imprezie wracaliśmy do Pszczyny. Jesteśmy nastawieni do dalszego działania i przede wszystkim tworzenia nowych prac.

Tekst przygotowała Dagmara

WYJAZD DO PAWŁOWIC NA DNI TEATRU

Dnia 25. marca w ramach zajęć wyjechaliśmy z p. Basią i z p. Ulą – instruktorkami z pracowni arteterapii do Pawłowic na dni teatru. Jechaliśmy tam z p. Jankiem, który wozi nas także na basen.

Po przybyciu na miejsce do Domu Kultury w Pawłowicach i powitaniu nas przez prowadzącą, obejrzelśmy piękny spektakl pt. „ORFEUSZ I EURYDYKA” na podstawie mitologii greckiej.

Po skończonym spektaklu mieliśmy słodki poczęstunek w postaci drożdżówki i soczku.

Później część grupy poszła malować różne obrazki zwierząt, a część poszła piętro wyżej

wykonać drzewa wiosenne. Pomagały nam osoby z innych grup.

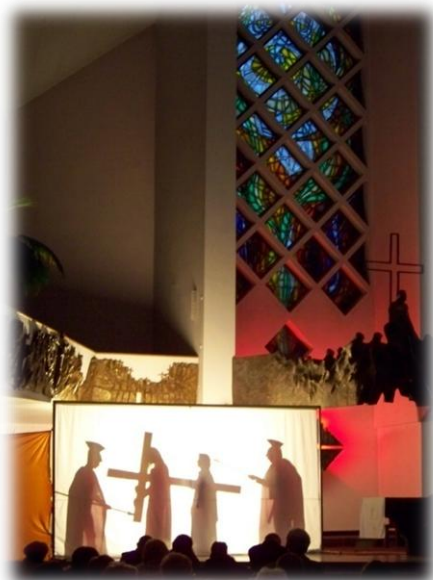
Gdy prace były już gotowe to poszliśmy na salę obejrzyć kabaret o nazwie „DRZEWO AGADA”, który rozśmieszał nas zabawnymi skeczami. Grupa ta pochodziła z Katowic. Najśmieszniejszy był występ z odkurzaczem w wersji heavymetalowej.

Na zakończenie zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie, po czym wyjechaliśmy na warsztaty pełni wrażeń.

Tekst napisał Andrzej

Przedstawienie Drogi Krzyżowej

Teatr cieni – rodzaj teatru lalkowego, w którym widz obserwuje na ekranie cienie rzucane przez dekoracje, rekwizyty, lalki i aktorów. Powstał w Chinach w 3 w p.n.e. Największą popularność zdobył w krajach Dalekiego Wschodu. Stamtąd przybył do Europy i następnie do Polski.



My w naszym ośrodku także podjęliśmy próby z takim teatrem. Wystawiamy w ten sposób Drogę Krzyżową – drogę, jaką odbył Jezus Chrystus przed ukrzyżowaniem. Po wielu próbach wystawialiśmy ją

w Kościele i wnioskując po reakcjach ludzi, którzy ją oglądają (jedni nawet płaczą, są wzruszeni) podoba im się.

Obsada naszego spektaklu czasami troszkę się zmienia, ale wszyscy starają się jak mogą dobrze oddać swoje role i inne obowiązki w sztuce ukierunkowani przez panią Barbarę i panią Ulę.

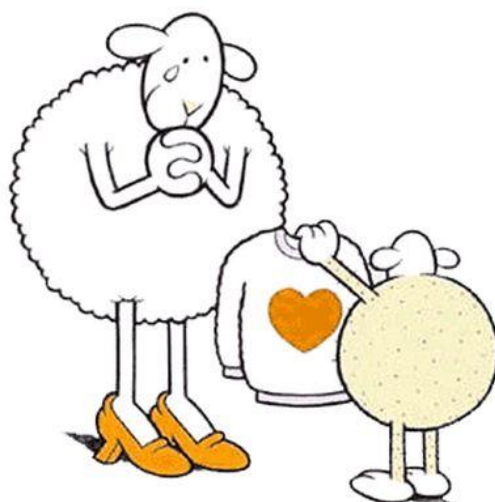
W sztuce występują: Andrzej Czyłok w roli Jezusa, żołnierze - Maciek Nawrocki, Łukasz Nowak i Marcin Czynnek, Piłat - Zbyszek Kulasek oraz Kuba Zabrzęski, Maryja - Ania Hoinkis, Weronika - Sylwia Żupa, Cyrenejczyk - Adrian Kasza, kobiety płaczące - Sylwia Żupa, Zbyszek Kulasek, Ania Hoinkis, narratorzy czytający – Krzysztof Oleś oraz Piotr Żbik.

W sztuce śpiewają: Piotr Kurtok, Janka Sikora, Andrzej Sikora, Marzena Gąszczyk, Jacek Pochopień, Krzysiu Koczuba. Grają: Bernadka Jonkisz, Szymon Szczepańczyk i Ula Stalmach.

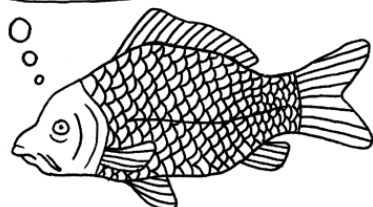
Drogę Krzyżową wystawialiśmy 8. kwietnia w Parafii Podwyższenia Krzyża Św., 15. kwietnia w Parafii Św. Jadwigi, natomiast 18. kwietnia w Ośrodku MBR.

Tekst przygotował Krzysztof Oleś

Strefa dobrego humoru...



WOLE WIELKANOC



Urodziny:

STO
LAT!














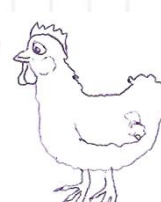






Adrianna Krynicz
Maciej Nawrocki
Czesław Kościelny

03 kwietnia
07 kwietnia
11 kwietnia

*Choć kruchy ten świat i pełno w nim wad,
to o najbliższych należy pamiętać!
My korzystając z tej sposobności
życzymy Wam szczęścia, zdrowia, radości.
By każdy Wasz dzień był jak piękny sen,
by budząc się rano być jak wolny ptak,
aby to co najlepsze zostało na zawsze w Was.*

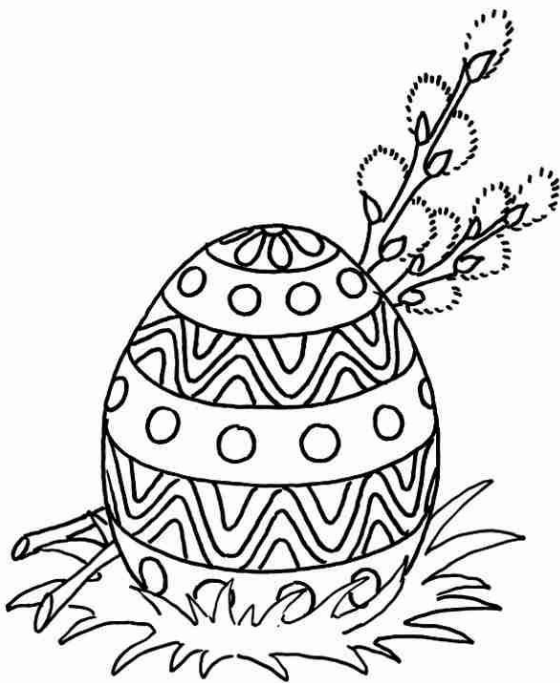
Humor przygotowali:
Zbyszek Kulasek i Dagmara

KRZYŻÓWKA

1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12.  13.  14.  15.  16.  17.  18.  19.  20. 

Krzyżówkę przygotowała Magda Klimek

Świąteczne kolorowanie



Kolorowanki przygotowała Magda Klimek